



ESPRIMERSI IN LIBERTÀ

21
SETTEMBRE

"Un'azione libera è quella che nasce senza condizionamenti"
Aristotele

Libertà è creatività, è lasciare che il corpo si esprima, giochi e danzi evitando che i pensieri interferiscano. Per ascoltarlo e lasciarlo parlare. Attraverso la pratica bioenergetica entreremo in contatto col corpo e i suoi saperi e memorie, esploreremo il movimento spontaneo e, attraverso lavori in diade, incontreremo gli ostacoli che limitano la nostra espressività libera.

QUANDO

Sabato 21 settembre 2024 dalle 14:30 alle 17:30.

DOVE e COME

In via Kramer 6 a Milano presso IPSO.

Si consigliano tuta o abiti comodi e un telo per lavorare a terra.

CONDOTTO DA FRANCESCA CIVARDI

Insegnante di pratica bioenergetica, counselor, costellatrice familiare, operatrice Alta Sensibilità e Massaggio Bioenergetico Dolce per adulti e bambini. Membro del direttivo IPSO, coordinatrice dei corsi IPSO e dei tutor dei corsi.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il costo di partecipazione è di 30 €. Il seminario è a numero chiuso; è previsto un massimo 20 partecipanti.

Per prenotarsi contattare la segreteria IPSO o visitare il sito www.sentirsivivi.it